

認定エステティシャン講座 2026年5月生スケジュール 【東京校 7期生】

2025.11.14

No.	日程 火曜日開講	登校 10:00~16:00		予習・復習動画学習	受講生課題	供給元課題 ★印は供給元様 同伴願います
1	5月19日	開講式★	B禁忌事項・B化粧品学・セッティング法	解剖生理学（骨格系・筋肉系・循環器系）	・通信教育スタート (提出期限6か月間)	
2	5月26日	解剖生理学・運動生理学（姿勢と体重移動）	誘導とタオルワーク・前操作・下肢（後面）		・美肌マイスター視聴	
3	6月2日	技術理論（基本手技）	下肢（後面・前面）		・美肌コンサル講座 事前受講推奨	
4	6月16日	ボディトラブル	臀部・腰背部・腕	協会式ボディ手技	・サロン経営スクール 受講	
5	6月23日	腹部・胸部・デコルテ・頭部			・口頭試問対策問題集 (技術力確認試験まで の間に進める)	
6	7月7日	栄養学	カウンセリングと顧客管理★	受験要項 試験行動詳細		受講生にカウンセリング（6か月提案）
7	7月14日	経営学★	ボディメニュー作成・接客マナー講座★			
8	7月28日	ボディ分析実践・運動生理学（運動の種類）・カウンセリング実践		Boコンサルテーション シート記入方法	①全身ボディ無料練習 10回（モデルは供給元・メンバー・家族に限る）	
9	8月4日	ボディトータルトレーニング			②リストアップ ・予約取り	
10	8月18日	abc 販売実践★			③ボディメニュー完成	
	9月7日（月）	教室開放日①				
11	9月15日	ボディ技術テスト（モデル供給元同伴）★	プランニング★			
12	9月29日	ワックス脱筆記テスト	トレーニング（足・腕・ワキ）	ワックス脱毛技術理論	ボディ有料スタート	
13	10月6日	F技術理論・禁忌事項・F化粧品学 ・運動生理学（マッサージの基本動作とポイント）・Fセッティング法・誘導法				
14	10月13日	肌質判断・肌分析実践・クレンジング法・コットンワーク・タオルワーク・スキンケア法		協会式クレンジング 手技		
15	10月27日	フェイシャルトラブル・クレンジング法・コットンワーク・タオルワーク・スキンケア法				
16	11月17日	化粧品学・ディープクレンジングの選び方・クレンジング法 ・ディープクレンジング(DクレP・粒子なし)・スポンジワーク			通信教育提出締切 (11月19日)	
17	11月24日	化粧品学・ディープクレンジング(ゴマージュ・ハンド洗顔・酵素&スチーマー)				
18	12月15日	化粧品学・F機器実習(吸引&スチーマー・ブラシクレンジング・エレクトロクレンジング)		機器学		
19	12月22日	化粧品学・F機器実習(パター・イオン導入)				
20	2027年1月12日	化粧品学・技術理論（基本手技）・協会式マッサージテクニック		協会式マッサージ手技		
21	1月19日	化粧品学・パック法				
22	2月2日	フェイシャルメニュー作成	協会式マッサージテクニック	Faコンサルテーション シート記入方法		
23	2月9日	カウンセリング実践・製品マニュアルの作成			①フェイシャル無料練習10回（モデルは供給元・メンバー・家族に限る）	
	2月16日	教室開放日②			②リストアップ ・予約取り	
24	3月2日	Fデモンストレーション・Fトータルトレーニング			③フェイシャル メニュー完成	
25	3月16日	F&B筆記テスト	衛生管理者試験	衛生学試験対策	④製品マニュアル完成	
26	3月23日	トータルトレーニング				
	4月以降	教室開放日③				
27		模擬試験			フェイシャル有料ス タート	
28		トータルトレーニング				
29		トータルトレーニング				
30		トータルトレーニング				
		教室開放日④				
		技術力確認試験				
		追試				
		センター試験				
31		卒業式★				