

認定エステティシャン講座 2026年9月生スケジュール 【中日本校 5期生】

2025.11.14

No.	日程 水曜日開講	登校 10:00~16:00		予習・復習動画学習	受講生課題	供給元課題 ★印は供給元様 同伴願います
1	9月9日	開講式★	B禁忌事項・B化粧品学・セッティング法	解剖生理学（骨格系・筋肉系・循環器系）	・通信教育スタート (提出期限6か月間)	
2	9月16日	解剖生理学・運動生理学（姿勢と体重移動）	誘導とタオルワーク・前操作・下肢（後面）		・美肌マイスター視聴	
3	10月14日	技術理論（基本手技）	下肢（後面・前面）		・美肌コンサル講座 事前受講推奨	
4	10月21日	ボディトラブル	臀部・腰背部・腕	協会式ボディ手技	・サロン経営スクール 受講	
5	10月28日	腹部・胸部・デコルテ・頭部			・口頭試問対策問題集 (技術力確認試験まで の間に進める)	
6	11月18日	栄養学	カウンセリングと顧客管理★	受験要項 試験行動詳細		受講生にカウンセリン グ（6ヶ月提案）
7	11月25日	経営学★	ボディメニュー作成・接客マナー講座★			
8	12月9日	ボディ分析実践・運動生理学（運動の種類）・カウンセリング実践		Boコンサルテーション シート記入方法	①全身ボディ無料練習 10回（モデルは供給 元・メンバー・家族に 限る）	
9	12月16日	ボディトータルトレーニング			②リストアップ ・予約取り	
10	12月23日	abc 販売実践★			③ボディメニュー完成	
	2027年1月13日	教室開放日①				
11	1月20日	ボディ技術テスト（モデル供給元同伴）★	プランニング★			
12	1月27日	ワックス脱筆記テスト	トレーニング（足・腕・ワキ）	ワックス脱毛技術理論	ボディ有料スタート	
13	2月10日	F技術理論・禁忌事項・F化粧品学 ・運動生理学（マッサージの基本動作とポイント）・Fセッティング法・誘導法				
14	2月24日	肌質判断・肌分析実践・クレンジング法・コットンワーク・タオルワーク・スキンケア法		協会式クレンジング 手技	通信教育提出締切 (3月9日)	
15	3月10日	フェイシャルトラブル・クレンジング法・コットンワーク・タオルワーク・スキンケア法				
16	3月17日	化粧品学・ディープクレンジングの選び方・クレンジング法 ・ディープクレンジング(DクレP・粒子なし)・スポンジワーク				
17	3月31日	化粧品学・ディープクレンジング(ゴマージュ・ハンド洗顔・酵素&スチーマー)				
18	4月以降	化粧品学・F機器実習(吸引&スチーマー・ブラシクレンジング・エレクトロクレンジング)		機器学		
19		化粧品学・F機器実習(パター・イオン導入)				
20		化粧品学・技術理論（基本手技）・協会式マッサージテクニック		協会式マッサージ手技		
21		化粧品学・パック法				
22		フェイシャルメニュー作成	協会式マッサージテクニック			
23		カウンセリング実践・製品マニュアルの作成		Faコンサルテーション シート記入方法	①フェイシャル無料練 習10回（モデルは供給 元・メンバー・家族に 限る）	
	教室開放日②				②リストアップ ・予約取り	
24		Fデモンストレーション・Fトータルトレーニング			③フェイシャル メニュー完成	
25		F&B筆記テスト	衛生管理者試験	衛生学試験対策	④製品マニュアル完成	
26		トータルトレーニング				
	教室開放日③					
27		模擬試験			フェイシャル有料ス タート	
28		トータルトレーニング				
29		トータルトレーニング				
30		トータルトレーニング				
	教室開放日④					
	技術力確認試験					
	追試					
	センター試験					
31	卒業式★					